

Jg.- stufe => U- Woche	5 (4-stündig)	6 (2-stündig)	7 (3-stündig)	8 (4-stündig)	9 (2-stündig)			
1.	Kooperation, kleine Spiele, Fitness	Spielen in und mit Regel- strukturen <b>(Basketball- Turnier)</b>	Kooperation, kleine Spiele, Fitness	Spielen in und mit Regel- strukturen (Hockey)	Spielen in und mit Regel- strukturen (Handball)			
2.								
3.								
4.								
5.								
6.	Bewegen an Geräten (Bodenturnen)	Freiraum	Bewegen an Geräten (Reck / Sprung)	Freiraum	Freiraum			
7.								
8.								
9.								
10.								
11.	Spielen in und mit Regelstrukturen (Basketball)	Spielräume entdecken (Spiel- entwicklung)	Freiraum	Freiraum	Freiraum			
12.								
13.	Spielen in und mit Regelstruktur - Rückschlagspiel <b>(Ringtennis-Turnier)</b>		Spielen in und mit Regelstrukturen (Unihockey)			Freiraum	Freiraum	Freiraum
14.								
15.								
16.								
17.	Gestalten, Tanzen, Darstellen	Gleiten, Fahren, Rollen <b>(Mals)</b>		Ringen und Kämpfen	Bewegen im Wasser (Krauschwimmen / Abzeichen)			
18.								
19.								
20.								
20.								

**Halbjahr**

21.	Ringen und Kämpfen	Bewegen im Wasser (Brustschwimmen)	Bewegen an Geräten (Bouldern)	Spielen in und mit Regelstruktur Rückschlagspiel <b>(Badminton-Turnier)</b>	Spielen in und mit Regelstrukturen (Tennis / Tischtennis)	Bewegen an Geräten (Klettern / Parcour)
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.	Spielen in und mit Regel- strukturen <b>(Fußball - Turnier)</b>	Bewegen im Wasser (Brustschwimmen)	Spielen in und mit Regel- strukturen <b>(Fußball - Turnier)</b>	Spielen in und mit Regelstrukturen (Volleyball)	Spielen in und mit Regelstrukturen (Volleyball)	Spielen in und mit Regel- strukturen (Volleyball)
29.						
30.						
31.						
32.						
33.						
34.	Laufen, Springen, Werfen <b>(Bundes- Jugend- Spiele)</b>	Bewegen im Wasser (Brustschwimmen)	Laufen, Springen, Werfen <b>(Bundes- Jugend- Spiele)</b>	Laufen, Springen, Werfen <i>Kugelstoß</i> <b>(Bundes- Jugend- Spiele)</b>	Leichtathletik (Biathlon, Triathlon)	Leichtathletik (Hochsprung)
35.						
36.						
37.						
38.						
39.	Freiraum					
40.						

Jg.-stufe => U- Woche	5 (4-stündig)	6 (3-stündig)	7 (3-stündig)	8 (4-stündig)	9 (2-stündig)	10 (2-stündig)
1.	Kooperation Körperwahrnehmung 16 UE	Körperwahrnehmung kleine Spiele Fitness 12 UE	Kooperation kleine Spiele Fitness 12 UE	Bewegen an Geräten (Barren / Ringe) 12 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Handball) 16 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Variante) 16 UE
2.						
3.						
4.						
5.	Bewegen an Geräten (Bodenturnen) 16 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen <b>(Basketball - Turnier)</b> 12 UE	Bewegen an Geräten (Reck / Sprung) 12 UE	Ringen und Kämpfen 12 UE	Freiraum 12 UE	Freiraum 12 UE
6.						
7.						
8.						
9.	Spielen in und mit Regelstruktur (Rückschlagspiel - <b>Ringtennis - Turnier</b> ) 16 UE	Ringen und Kämpfen 12 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Unihockey) 12 UE	Ringen und Kämpfen 12 UE	Freiraum 12 UE	Freiraum 12 UE
10.						
11.						
12.						
13.	Spielen in und mit Regelstrukturen (Handball) 16 UE	Freiraum 12 UE	Freiraum 12 UE	Spielen in und mit Regel- strukturen (Hockey) 16 UE	Freiraum 12 UE	Den Körper wahrnehmen und Bewegungs- fähigkeiten ausprägen (z.B. Taisho) 12 UE
14.						
15.						
16.						
17.	Gestalten, Tanzen, Darstellen 16 UE	Spielräume entdecken (Spieldwicklung) 12 UE	Bewegen an Geräten (Gruppen-Akrobatic) 12 UE	Spielen in und mit Regel- strukturen (Hockey) 16 UE	Freiraum 12 UE	Den Körper wahrnehmen und Bewegungs- fähigkeiten ausprägen (z.B. Taisho) 12 UE
18.						
19.						
20.						
<b>Halbjahr</b>						
21.	Freiraum 12 UE	Bewegen an Geräten (Bouldern / Turnen) 12 UE	Gleiten, Fahren, Rollen <b>(Mals)</b>	Gestalten, Tanzen, Darstellen (z.B. StepAerobic) 16 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Rückschlagspiel - Tischtennis) 16 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Klettern / Parcour) 16 UE
22.						
23.						
24.						
25.	Spielen in und mit Regel- strukturen <b>(Fußball - Turnier)</b> 16 UE	Gestalten, Tanzen, Darstellen (JumpStyle) 12 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Rückschlagspiel - <b>TouchTennis-Turnier</b> ) 18 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Volleyball) 16 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Rückschlagspiel - Tischtennis) 16 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Volleyball) 16 UE
26.						
27.						
28.						
29.	Langzeit- ausdauer, Springen, Werfen <b>(BJS)</b> 12 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen <b>(Fußball -Turnier)</b> 18 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Basketball) 18 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Rückschlagspiel - Badminton) 16 UE	Freiraum 12 UE	Spielen in und mit Regelstrukturen (Volleyball) 12 UE
30.						
31.						
32.						
33.	Langzeit- ausdauer, Springen, Werfen <b>(BJS)</b> 12 UE	Laufen, Springen, Werfen ( <b>Bundes- Jugend-Spiele</b> ) 18 UE	Laufen, Springen, Werfen ( <b>Bundes- Jugend-Spiele</b> ) 18 UE	Freiraum 16 UE	Leichtathletik (Hochsprung) 12 UE	Leichtathletik (Hürden) 12 UE
34.						
35.						
36.						
37.	Bewegen im Wasser (Schwimmen - Bronze) 40UE	Laufen, Springen, Werfen ( <b>Bundes- Jugend-Spiele</b> ) 18 UE	Laufen, Springen, Werfen ( <b>Bundes- Jugend-Spiele</b> ) 18 UE	Leichtathletik (Biathlon,Triathlon) 16 UE	Leichtathletik (Hochsprung) 12 UE	Leichtathletik (Hürden) 12 UE
38.						
39.						
40.						

Klasse 7: 2x Geräte!! => Akro7 Reck8 Barren9 Kultur7 ?